

# Info Tandborttagning

*Efter tandborttagning (med/utan operation) finns det några saker som är bra att tänka på.  
OBS. Råden är generella och täcker inte in alla individuella förutsättningar.*

## Den första tiden

Bit på lätt fuktad kompress under 20-30min.

Undvik att dricka eller skölja munnen närmsta 60 min efter avslutad behandling.

Undvik tugga på något närmsta 3 timmarna efter avslutad behandling. Bedövningen måste helt ha släppt.

Välj flytande/mjuk föda närmsta veckan för att vara snäll mot sårområdet.

Borsta tänderna som vanligt men undvik att borsta i sårområdet och undvik att peta i såret med tungan.

Undvik fysisk pulshöjande aktivitet närmsta 2 dyggen då detta ökar risk för att starta en blödning.

Undvik rökning närmsta 2 dyggen då det försämrar benläkning och ökar risk för infektioner.

## Smärta, svullnad, blödning och andra besvär

När bedövningen släpper känner de flesta värk. Det är bra att ha tagit värktabletter innan bedövningen släpper. Följ din tandläkares ordination för smärtlindring. Om inget annat sägs använder du paracetamol och/eller ibuprofen (exempelvis alvedon + ipren) som smärtlindring.

Värk och svullnad brukar nå sin kulmen dag 3-5 och därefter sakta avta.

Svullnad är mycket vanligt. Svullnad ut mot kinden är ingen fara. Svullnad ner mot halsen och in mot munbotten är mer allvarligt tecken på infektionsspridning.

Närmsta dagarna efter tandborttagning kan det komma lite blod från såret. Bit då på en fuktad kompress i minst 30min för att stoppa blödningen. Huvudet bör vara i högläge.

Blåmärke på utsidan kinden uppstår ibland och försvinner efter någon vecka.

Lätt förhöjd kroppstemperatur är inte helt ovanligt. Oftast övergående efter någon dag.

Begränsad gapförmåga är vanligt (trismus). Övergående men kan ta ett par veckor. Om man själv försöker strechta gapförmågan med fingrarna kan återhämtningen påskyndas vilket är bra.

Vi använder resorberbara stygn som släpper efter 2-4 veckor.

## När kontakta tandläkaren?

Vid kraftig blödning som ej kan stoppas med kompresser.

Om det uppstår svullnad ned mot munbotten eller ner mot halsen eller får svårigheter att svälja/andas.

Vid hög feber eller ihållande feber.

Om värktabletterna inte hjälper.

Tveka inte att kontakta oss!

